

สรุปผลการดำเนินงาน

โครงการอบรมพัฒนาศักยภาพครูอนามัยโรงเรียนประถมศึกษาด้านทันตสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2566 ณ ห้องประชุมราชพฤกษ์ โรงพยาบาลปลาปาก

โครงการอบรมพัฒนาศักยภาพครูอนามัยโรงเรียนประถมศึกษาด้านทันตสุขภาพ อำเภอปลาปาก จังหวัดนครพนม จัดขึ้นในวันที่ 6 กรกฎาคม 2566 โดยมีกลุ่มเป้าหมายสำคัญคือ ครูอนามัยในโรงเรียนประถมศึกษาทุกคน ซึ่งอำเภอปลาปากมีจำนวนโรงเรียนประถมศึกษาทั้งหมด 42 แห่ง และมีครูอนามัยทั้งหมด 42 คน ในการดำเนินงานครั้งนี้มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 42 คิดเป็นร้อยละ 100 ของผู้เข้าร่วมประชุมทั้งหมด

วัตถุประสงค์ของการดำเนินกิจกรรม มีดังนี้

1. เพื่อให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพช่องปากแก่ครูอนามัยโรงเรียน เรื่องโรคฟันผุ ซึ่งพบได้มากในเด็กวัยประถมศึกษา สาเหตุของโรคฟันผุ วิธีการป้องกันไม่ให้เกิดโรคฟันผุ รวมถึงแนวทางการรักษาโรคฟันผุในแต่ละระยะ ซึ่งจะมีวิธีการรักษาที่แตกต่างกัน และสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปถ่ายทอดให้กับนักเรียนในโรงเรียนได้

2. เพื่อให้ความรู้เรื่องทันตกรรมป้องกันให้แก่ครูอนามัยโรงเรียน เรื่องการเคลือบฟลูออไรด์วานิชในเด็กนักเรียน ซึ่งครูอนามัยโรงเรียนหลายแห่งเป็นคุณครูที่เข้ามาทำหน้าที่ใหม่และยังไม่ทราบถึงกิจกรรมที่เจ้าหน้าที่ฝ่ายทันตสาธารณสุข โรงพยาบาลปลาปาก เข้าไปดำเนินงานในกลุ่มนักเรียน การเคลือบฟลูออไรด์สามารถทำได้กับเด็กนักเรียนทุกคน แต่ส่วนใหญ่จะให้ประสิทธิภาพที่ดีมักจะทำในกลุ่มเด็กอนุบาลหรือเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ที่อยู่ในช่วงที่ฟันแท้เริ่มขึ้นมาใหม่และมีเคลือบฟันยังไม่แข็งพอ ฟลูออไรด์จะซึมเข้าไปที่ผิวฟันได้ง่ายส่งผลให้ผิวฟันมีความแข็ง ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคฟันผุได้ แต่ทั้งนี้ยังต้องส่งเสริมในเรื่องการแปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง เพื่อประสิทธิภาพในการป้องกันฟันผุที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น

3. เพื่อให้ความรู้เรื่องทันตกรรมป้องกันให้แก่ครูอนามัยโรงเรียน เรื่อง การเคลือบปิดหลุมร่องฟัน (Sealant) เด็กนักเรียนที่ได้รับการตรวจฟันจากเจ้าหน้าที่ฝ่ายทันตสาธารณสุข จะถูกคัดกรองให้มารับการเคลือบปิดหลุมร่องฟัน โดยฟันกรามแท้ซี่แรกและซี่ที่ 2 ขึ้นในช่องปากและมีลักษณะหลุมร่องฟันที่ลึก เป็นที่กักติดของพวกคราบอาหารต่างๆและทำความสะอาดยาก ส่งผลให้เกิดการฟันผุบริเวณหลุมร่องฟันตามมาได้ การเคลือบปิดหลุมร่องฟันจะทำให้หลุมร่องฟันตื้นขึ้น ลดการติดของคราบอาหารและสามารถทำความสะอาดได้ง่าย ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคฟันผุได้

4. เพื่อให้ความรู้เรื่องการเกิดอุบัติเหตุที่เกิดกับฟันของนักเรียนให้แก่ครูอนามัยโรงเรียน หากนักเรียนประสบอุบัติเหตุที่โรงเรียนแล้วพบว่าฟันหัก หรือฟันหลุดออกทั้งซี่ คุณครูจะมีแนวทางการปฏิบัติอย่างไรเพื่อจะได้นำไปปฏิบัติได้ถูกต้องและปลอดภัยมากที่สุด

5. นำเสนอผลการดำเนินงานในนักเรียนประถมศึกษาปีงบประมาณ 2565 เรื่องผลการตรวจฟัน ผลการเคลือบหลุมร่องฟันและผลการอุดฟันในนักเรียน

หลังจากที่ได้ความรู้เรื่องต่างๆเกี่ยวกับทันตสุขภาพในเด็กนักเรียนแล้ว ในช่วงบ่ายได้จัดเป็นเวทีในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ถึงแนวทางและวิธีการดำเนินงานส่งเสริมทันตสุขภาพในโรงเรียน เพื่อให้มีความเหมาะสมตามบริบทของโรงเรียนแต่ละแห่ง ซึ่งมีความแตกต่างกันออกไป วัตถุประสงค์หลักคือ ต้องการส่งเสริมกิจกรรมการแปรงฟันหลังอาหารกลางวันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ที่โรงเรียนทุกวัน

ท่านที่ 1 คุณครูอนามัยโรงเรียนปลาปากราษฎร์บำรุง ได้เล่าถึงกระบวนการดำเนินงานในโรงเรียนว่า โรงเรียนปลาปากราษฎร์บำรุงเป็นโรงเรียนในเขตเทศบาลตำบลปลาปากซึ่งเป็นโรงเรียนที่มีขนาดใหญ่ที่สุดในอำเภอ มีจำนวนนักเรียนตั้งแต่อนุบาลถึงชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ประมาณ 630 คน สภาพภายในโรงเรียนค่อนข้างแออัดเนื่องจากพื้นที่ภายในโรงเรียนค่อนข้างแคบ จึงเป็นปัญหาสำคัญมากในการจัดกิจกรรมการแปรงฟัน สถานที่แปรงฟันไม่เพียงพอกับจำนวนนักเรียน แต่พยายามที่จะดำเนินกิจกรรมโดยการให้นักเรียนแต่ละห้องสลับกันแต่ละชั้นมาแปรงฟัน และบางตึกที่มีพื้นที่บริเวณหน้าตึกด้านล่างก็จะให้นักเรียนยกถังน้ำมาแล้วใช้แก้วน้ำของตัวเองตักน้ำมายืนเรียงกันแปรงฟัน นอกจากการดำเนินกิจกรรมการแปรงฟันหลังอาหารกลางวันแล้ว ครูแต่ละชั้นยังให้ความรู้กับนักเรียนในเรื่องการรับประทานอาหารที่จะส่งผลต่อสุขภาพช่องปากของตัวเอง เพราะรอบรั้วโรงเรียนเต็มไปด้วยร้านค้าขายขนม น้ำอัดลม น้ำหวาน ซึ่งหากเด็กนักเรียนไม่รู้จักรับประทานอาหารแล้วก็จะส่งผลให้เด็กนักเรียนมีปัญหาด้านสุขภาพช่องปากตามมาด้วย

ท่านที่ 2 คุณครูอนามัยโรงเรียนบ้านจุกเตย ได้แลกเปลี่ยนถึงวิธีการดำเนินกิจกรรมการแปรงฟันในโรงเรียนดังนี้ โรงเรียนบ้านจุกเตยเป็นโรงเรียนขนาดเล็กมีนักเรียนตั้งแต่ระดับชั้นอนุบาลถึงชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ประมาณ 62 คน โรงเรียนไม่มีสถานที่แปรงฟันที่ถูกลักษณะ แต่ก็สามารถดำเนินกิจกรรมการแปรงฟันได้ตามบริบทของโรงเรียน โดยให้นักเรียนยืนเรียงกันหน้าอาคารเรียนวิ่งจะเป็นแปรงดอกไม้ ให้พี่ ป.6 ยกถังน้ำมาและให้นักเรียนใช้แก้วน้ำของตัวเองตักมาแปรงฟัน และบ้านน้ำลงในแปรงดอกไม้ นอกจากจะได้แปรงฟันแล้วยังเป็นการรดน้ำต้นไม้ ดอกไม้ไปด้วย

ท่านที่ 3 ท่านเป็นผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านนาสีนวล รับหน้าที่มาประชุมแทนครูอนามัย ผอ. ได้ชื่นชมในกิจกรรมทุกอย่างที่ทางเจ้าหน้าที่ฝ่ายทันตสาธารณสุขจากโรงพยาบาลและจาก รพสต. ได้ดำเนินงานไป ซึ่งมีนส่งผลดีมากมายกับเด็กนักเรียน เพราะถ้าหากเราเลยในส่วนนี้ไปเด็กนักเรียนก็จะมีปัญหาสุขภาพช่องปากไปตลอดชีวิต และอยากให้มีการดำเนินกิจกรรมแบบนี้ต่อไป และเชื่อว่าผู้อำนวยการโรงเรียนหลายๆแห่งเห็นความสำคัญและอยากจะสนับสนุนให้ดำเนินกิจกรรมต่อไป

นอกจากนี้แล้วมีครูอนามัยหลายแห่งได้เล่าแลกเปลี่ยนแนวทางการดำเนินงานในโรงเรียนของตน แสดงให้เห็นว่า ไม่ว่าจะมามีวิธีการดำเนินงานแบบใดผลลัพธ์ที่โรงเรียนทุกแห่งต้องการ ก็คืออยากให้เด็กนักเรียนมีสุขภาพช่องปากที่ดีทุกคน

ทะเบียนผู้เข้าร่วมประชุม

โครงการอบรมพัฒนาศักยภาพครูอนามัยโรงเรียนประถมศึกษาด้านทันตสาธารณสุข

ประจำปีงบประมาณ 2566 วันที่ 6 กรกฎาคม 2566 ณ ห้องประชุมราชพฤกษ์ โรงพยาบาลปลาปาก

| ลำดับ | ชื่อ - สกุล | โรงเรียน | เบอร์โทรศัพท์ | ลายมือชื่อ | | หมายเหตุ |
|-------|-------------------------------|------------------|---------------|------------|---------|----------|
| | | | | เข้า | บ่าย | |
| 1 | นางสาวอภิญญา เกษมพงษ์ | ร.ว.บ้านท่าช้าง | 063-5907600 | | | |
| 2* | นางอรรณพ นิลศิริวรรณ | ร.ส.หนองม่วง | 0801046088 | | | |
| 3 | นางสาวประนิตา สิริสวัสดิ์ | ร.ว.บ้านโพนทราย | 0883191440 | | | |
| 4 | นางสาวหทัยกมลจันทร์ ไชยศักดิ์ | ร.ส.บ้านหนองกุด | 0658070839 | | | |
| 5 | นางสาวสิริมา สอนานนท์ | ร.ส.บ้านโคก | 064-2197179 | | | |
| 6 | นางสาวสุภาวดี คุ้มรัมย์ | ร.ว.บ้านหนอง | 0894175903 | | | |
| 7 | นางสาวปัทมาธิ์ โพธิ์สุวรรณ | ร. บ้านโพนทราย | 0825245299 | | | |
| 8 | นางสิริมาธิ์ แสงประสาธน์ | ร.ว.ปลาปาก | 0973204286 | Sub | Sub | |
| 9 | นางสาวพรทิพย์ กระสังข์ | ร. บ้านท่าช้าง | 0947522697 | พรทิพย์ | พรทิพย์ | |
| 10 | น.ส. ศิริชัย นพศิริ | ร.ว. บ้านโคก | 064-8505143 | S. B. | S. B. | |
| 11 | นางกัญญา อุตาน | ร. บ้านหนอง | 052-121547 | | | |
| 12 | นางอริสา โดมระดา | ร.ว. บ้านท่าช้าง | 053-1516379 | | | |
| 13 | นางสาวหัตถ์มา นพภัก | ร.ว. บ้านท่าช้าง | 09-440010 | | | |
| 14 | นางชรินทร์ ขุนวิเศษ | ร.ว. บ้านท่าช้าง | 063-9329562 | | | |
| 15 | นางสาวปริษาพร เพ็ญใจ | ร.ว. บ้านหนอง | 0872353512 | | | |
| 16 | นางสุนทราภรณ์ สันตวงษ์ | ร.ว. บ้านท่าช้าง | 085-4558215 | | | |
| 17 | นางประทีป นิลทอง | ร.ว. บ้านท่าช้าง | 062-9791599 | | | |
| 18 | นางสาวสุกัญญา โพธิ์ | ร. บ้านท่าช้าง | 064-0347614 | | | |
| 19 | น.ส. นกนที นพภัก | ร. บ้านท่าช้าง | 086-5105207 | | | |
| 20 | น.ส. นพภัก นพภัก | ร. บ้านท่าช้าง | 087-2149018 | | | |
| 21 | น.ส. นพภัก แก้วงาม | ร.ว. บ้านท่าช้าง | 095-6697549 | | | |
| 22 | นายชัยกร นกนที | ร.ว. บ้านท่าช้าง | 082-9219941 | | | |
| 23 | นางดริสตา โพธิ์สุวรรณ | ร.ว. บ้านท่าช้าง | 0935549466 | | | |

